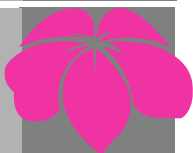




« Bushidô », la Voie du Guerrier des samourais, dont le Code Moral du Judo est tiré

Judo Club de Cagnes sur mer
06 12 16 2772
Parc des Sports Jean BOUIN
Rue Jean BOUIN, Cagnes sur mer

Site internet officiel du Club
jccagnes.com



Page officielle du Club
Judo club
Cagnes sur mer



Rejoignez notre Facebook group
fans du jcc



Nos partenaires



L'édito du Président

Et bien nous y voilà, en un clin d'oeil c'est déjà la rentrée de la saison 2018 /2019. L'occasion pour nous de mettre en application nos bonnes résolutions de l'été !

Et oui nous avons profité de la plage, mais en judogi pour faire des initiations judo au CLJ, et même si l'été fût chaud nous étions présents. Nos professeurs se sont ressourcés en judogi également pour continuer d'apprendre afin de nous transmettre encore mieux leur savoir et leur passion.

Nous avons entamé, au cours des saisons précédentes, différentes démarches pour impliquer tous nos membres dans la vie du club, car les aides publiques diminuant, il est chaque jour plus difficile d'assurer la pérennité du club.

Heureusement, nos bénévoles sont toujours là et certains n'hésitent pas à sortir le carnet de chèques pour nous soutenir.

Grace au dynamisme de nos professeurs, nous avons pu intervenir dans les écoles pour y faire découvrir le judo, mais aussi consolider l'activité **taïso** qui est en plein développement. Afin de continuer dans cette lancée, je demande à chaque adhérent, de ramener au dojo une personne pour lui faire essayer et partager notre passion. Nous fournissons l'équipement et l'essai est gratuit et sans engagement. Quoi de mieux que de partager un bon moment pour apprendre entre amis ?

Et plus nous aurons d'adhérents plus nous pourrons faire de choses, car ensemble nous serons plus forts !



Notre Président, Brice VANDEVOORDE lors de notre cours collectif annuel 2018

A très vite sur les tapis !

Brice VANDEVOORDE

LE JUDO, DEVELOPPEMENT PERSONNEL



Je suis certain que le "judo" est bénéfique à l'éducation de nos enfants, mais aussi au développement de chacun. Je souhaite pouvoir faire partager au plus grand nombre les valeurs du judo. Dans la suite logique de nos interventions cet été au CLJ, nous allons continuer de tisser des liens avec les structures locales dédiées à la jeunesse ; ils font un travail d'animation exemplaire, et nous pouvons venir les accompagner avec la rigueur du judo.

Et oui, même si je ne suis jamais le dernier à profiter d'une inattention de nos professeurs pour faire des "bêtises", je suis très attaché à la rigueur du judo et à ses principes qu'il est important de suivre pour la vie en société.

J'ai l'impression de parler comme un "ancien" mais la politesse, le respect des autres, sont des bases fondamentales et il est important de les rappeler et de ne pas prendre de raccourcis. Il est tellement plus facile de ne pas dire bonjour, de tourner la tête ou de passer devant quelqu'un sans s'excuser, plutôt que de se découvrir pour saluer une personne, ou tendre la main à quelqu'un qui en a besoin.

Brice VANDEVOORDE

LE JCC, UNE FAMILLE

J'ai débuté le judo en 1980, à l'âge de 5 ans.

Et depuis, que de moments d'émotions et de souvenirs au sein du JCC !

Je vais débiter cette prose en évoquant celui du 15 Avril 2004. Il est pour moi très évocateur car ce jour là j'ai compris l'importance de la devise du judo : *« prospérité et entraide mutuelle »*.

Un courrier de Raoul FLORI et Alain BINI nous invitait toutes et tous à se rassembler pour fêter les 50 ans du JCC. Je cite : *« Raoul Flori et moi sommes très fiers de notre club, comme tu dois l'être également, et nous sommes certains que tu auras à cœur d'être présent(e). En judogi ou non. Il doit être évident pour tous que la famille du judo de Cagnes-sur-Mer sait se mobiliser pour montrer, si nécessaire, qu'elle ne veut pas oublier les merveilleux moments vécus ensemble, qui furent parfois douloureux mais Ô combien gratifiants, et surtout affirmer haut et fort que le judo et ses valeurs ont aidé beaucoup d'entre nous à devenir ce qu'ils sont (...) »*.

Depuis ce cinquantenaire, nous avons eu de nombreux événements au club : Toussaint 2010, la création du stage HIRANO ; Florence CARRE nommée Arbitre Nationale en mars 2013 ; mai 2013, numéro 1 du KATANA ; les stages d'été comme Agde, Montpellier, îles de Lerins et Rättvik ; septembre 2013, Médaille d'Argent de la Jeunesse et des Sports pour notre Senseï Alain BINI ; les 60 ans du JCC en 2014 ; la création de la section TAÏSO en 2016 et j'en passe.

La famille du JCC a également permis la création d'un site internet, où nous pouvons retrouver l'ensemble des informations passées, présentes et à venir. N'hésitez donc pas à prendre le temps de le consulter !

Dans cette dynamique, j'ai à cœur de faire ma part pour garder et faire grandir cet esprit de famille au sein du JCC. Car le JCC est une bien plus grande famille que beaucoup l'imagine !

Les premiers qui ont besoin d'en profiter sont d'ailleurs les jeunes générations du club.

La valeur que nous donnons au JCC, aux principes du judo (*ndlr : ci-contre*), à sa maxime et l'importance pour le Bureau Directeur et nos Professeurs de les mettre en pratique au sein du Club feront d'eux des esprits sains dans des corps sains.

Assurer l'appartenance à cette famille, c'est la renforcer.

En conclusion, même si votre vie est ailleurs sur la planète, mais que vous êtes toujours proche de l'Ecole de Vie du JCC, faites le savoir en prenant votre adhésion (15€/an). Vous serez régulièrement informé des activités du club, mais aussi de ses projets. Et si vous avez envie de participer à leur réalisation, vous êtes les bienvenus !

Damien BINI

柔道

CODE MORAL DU JUDO

LA POLITESSE

c'est le respect d'autrui

LE COURAGE

c'est faire ce qui est juste

LA SINCÉRITÉ

c'est s'exprimer sans déguiser sa pensée

L'HONNEUR

c'est être fidèle à la parole donnée

LA MODESTIE

c'est parler de soi-même sans orgueil

LE RESPECT

sans respect aucune confiance ne peut naître

LE CONTRÔLE DE SOI

c'est savoir taire sa colère

L'AMITIÉ

c'est le plus pur des sentiments humains

RETOUR AUX SOURCES



Premier logo du JCC

Il y a maintenant quarante ans je montais les marches et passais, fébrile, la porte battante du JCC, le « club de judo de la cité marchande ». Après quelques uchikomis ponctués de nombreux coups de bambous j'obtiens ma ceinture noire. Les études et obligations professionnelles m'ont éloignées du Club plus de dix ans, mais un jour, j'ai de nouveau entendu l'Appel du tatami !

Entendant le sempiternel « geste juste » de mon Senseï d'une oreille plus mature, je découvre aujourd'hui que cette liturgie était en fait LE mode d'emploi ! Je redécouvre la mécanique du judo ! Quel régal !

Puis, revoyant l'estampe « Code Moral du Judo » j'ai pris conscience à quel point Alain et le temps m'avaient inculqué ces valeurs sans même que je m'en rende compte.

Comme le disent si justement Brice et Damien, le judo est donc une école de la vie. Elle vous forge, vous valorise, vous renforce. Ce n'est pas un sport mais une philosophie.

Hipocrate disait « Respectueux et reconnaissant envers mes Maîtres, je rendrai à leurs enfants l'instruction que j'ai reçue de leurs pères ». Mon heure est aujourd'hui venue et je mets mes capacités au service du Club. En l'occurrence la réalisation du journal. Preuve que tout les anciens du Club peuvent à leur échelle, laisser leur pierre à l'édifice car tout le monde a son talent !

« Le judo est une grande famille »

Certains ne seront jamais touchés, d'autres se perdent, d'autres encore, simplement, oublient. Quel dommage.

Je vous l'assure, y revenir et s'investir est finalement un plaisir !

Sébastien JACQUES



Sébastien (CN de gauche) et Christian (CN de droite)
Stage de Judo au Club de Connegliano en Italie
Accompagnés de Federica et Federico du Club-accueil

COMME ON VEUT COMME ON PEUT

Bonjour à tous, je m'appelle Christian Gelsomin, j'ai 40 ans et je suis chef d'entreprise.

J'ai commencé le judo à l'âge de 6 ans dans un club niçois et je suis ceinture noire depuis mes 16 ans. A 32 ans j'ai repris le judo au JC Cagnes.

Je sponsorise le club depuis 2 ans car je crois sincèrement aux valeurs du judo et à ce que cela nous apporte dans notre vie quotidienne.

Rigueur, ténacité, combativité, respect, se retrouvent dans le judo et ma vie professionnelle.

Au-delà de ces mots, les professeurs du JCC Alain Bini et maintenant Florence Carré savent nous apporter la parole juste pour nous permettre de nous développer sur le plan du judo et sur le plan personnel.

Je considère le club comme un centre de formation sportif et social, un centre malheureusement de moins en moins aidé par les pouvoirs publics avec des baisses de subvention.

Aujourd'hui nous vivons dans un monde lucratif, individualiste ou l'argent est prédominant dans notre vie de tous les jours et sur ce tatami, là où nos professeurs nous enseignent ces valeurs humaines. Je me suis juste dit que ce sanctuaire devait être préservé.

Sur le tatami voici mes pensées : Bien être, détente, fraternité, effort, sportivité.

M Bini considère l'argent comme un accessoire je lui prouve aujourd'hui qu'il est un accessoire qui permet continuer cette activité saine.

J'encourage tous les judokas qui pensent comme moi, et je sais qu'ils sont nombreux, à apporter leur contribution tant soit elle modeste mais utile pour la préservation de ce que nous aimons.

Christian GELSOMIN

Vieux ?!? Qui a dit « vieux » ?

Pourquoi pratiquer un sport comme le judo lorsque l'on a passé l'âge des performances sportives?
Il faut savoir que le judo ne se résume pas à une course aux podiums. Il va bien au-delà de la compétition et vous permettra un épanouissement certain et ce, dans tous les domaines extra-sportifs !

Il m'a donné, en premier lieu, une grande confiance en moi-même et a participé à ma réussite professionnelle en étant l'élément déclenchant de mon embauche !

"Quel est pour vous le fait majeur de l'année en cours ?" m'avait-on demandé lors de l'entretien.

"Et bien obtenir le premier Dan de judo" avais-je rétorqué.

Je reste aujourd'hui persuadé que l'assurance avec laquelle j'ai répondu a déclenché mon embauche et donc nombre de conséquences majeures pour ma vie. Les émotions en direct que vous vivez lors d'un combat, gestion et maîtrise de l'angoisse, lucidité et nécessité du pouvoir de concentration, seront des éléments participants à votre réussite sociale. Il faut les développer en permanence.

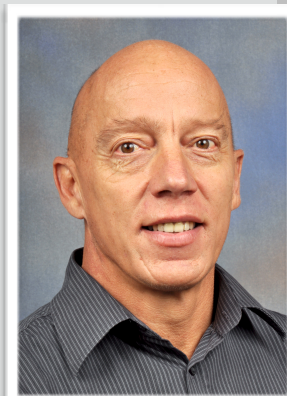
D'autre part, et c'est non-négligeable lorsque l'âge progresse, la pratique régulière est d'un intérêt reconnu pour la santé : renforcement musculaire, souplesse, endurance, capacité de mémoire et de raisonnement.

Enfin côtoyer des personnes aussi diverses et variées qui sont rassemblées dans l'effort, entre lesquelles les différences sont effacées, est très important pour sa vie sociale

La reconnaissance est un élément de valorisation que les vétérans apprécient : transmettre aux jeunes loups les ruses de vieux renards, c'est bon pour le moral !

Vous avez choisi un sport formidable qui peut vous accompagner toute votre vie et vous laisser des souvenirs inoubliables !!

Alors et comme pour tout, n'abandonnez jamais !



Philippe DECHAUD

**KEEP
CALM
AND
TRY
JUDO ***

« Reste calme et essaye le Judo »

NEVER GIVE-UP !

Philippe DECHAUD

STAGE HIRANO 2018

20 et 21 octobre prochains

1 jour 30€ / 2 jours 50€ / tarif groupe >8

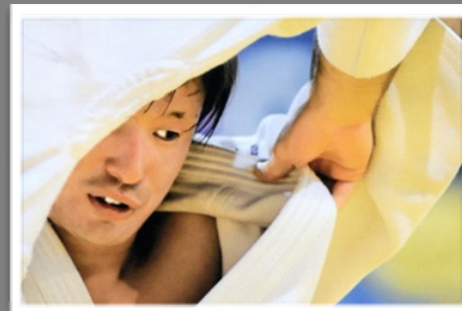
Gratuit pour les professeurs

Renseignements 0612162772 / 0611483642

organisé par le Judo Club de Cagnes sur mer



jccagnes@gmail.com



Yoshiyuki HIRANO, CN 5eme DAN
Université de TENRI (JAPON)
Professeur de judo en Suisse