

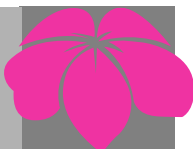
KATANA

Estampe japonaise du XIX^e siècle : le jiu-jitsu (ancêtre du judo)

JUDO CLUB de CAGNES

Parc des Sports Jean BOUIN
Rue Jean BOUIN, Cagnes sur mer

Site internet officiel du Club
jccagnes.com



Rejoignez notre Facebook group

Judo club de
Cagnes sur mer



Nos partenaires



ESPACE
Repro Services

91, avenue de Nice | 04 93 07 14 76
06800 Cagnes-sur-mer | repro.services@orange.fr

WWW.ESPACE-REPRO-SERVICES.COM

EDITO DU PRESIDENT

Bien se former pour mieux vivre en société.

L'année 2015 est désormais derrière nous. Une année qui a marquée la France par des tragédies et interrogé le pays sur le devenir de sa jeunesse.

Dans ce questionnement, le judo peut jouer, doit jouer plus que jamais son rôle de méthode d'éducation. Pour former des individus autonomes, libres et positifs à notre société.

Une exigence que le JCC s'applique à mettre en œuvre tous les jours, auprès de ses pratiquants, petits et grands. Et ce depuis 61 ans ! Un choix pédagogique de formation, autant physique que morale, qu'illustre différentes générations encore sur le tapis. De même, l'idée d'aller se confronter en compétition, histoire de savoir où l'on en est, ce qu'on vaut ou participer à un stage avec un professeur japonais, LA référence de notre discipline, participent aussi à parfaire sa formation de judoka.

Des choix que le JCC pense indispensables et que nous vous racontons à travers les résultats sportifs de fin 2015 et du 6^{ème} stage organisé autour de Yoshiyuki Hirano, un « personnage » qui fait l'unanimité.

Enfin, vous trouverez chers lecteurs, des informations concernant le club, votre club, et qui pour grandir, a besoin de vous !

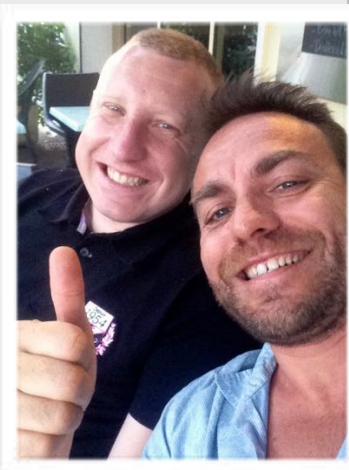
Envie de nous aider à développer le club ? Vanter les mérites du judo autour de vous ?

Renforcer les liens entre membres de notre association ?

Nous vous expliquons comment nous aider !

Parents, judokas, amis du JCC, les professeurs et le bureau directeur nous vous souhaitons une bonne lecture et vous remercions encore pour votre sympathie et votre attachement au Judo Club de Cagnes à ses professeurs et bénévoles.

Que le judo continue à nous réunir, sur ou autour des tatamis !



Notre Président, à gauche,
notre rédac-chef, à droite.

COMPTE RENDU DE L'A.G.

Comme chaque année, l'Assemblée Générale du club, ou AG pour les intimes, s'est tenue le 17 novembre dernier à l'Espace Centre de Cagnes-sur-Mer. Rendez-vous incontournable du début de l'année sportive, c'est surtout l'occasion de faire un résumé de la saison précédente aux parents, licenciés et représentants de la municipalité. Côté sportif, le cinquième stage annuel autour de Yoshiyuki Hirano n'a malheureusement pas eu le succès des années précédentes, faute à un calendrier particulièrement embouteillé par les compétitions durant les 19 et 20 octobre 2014. Un bémol largement compensé par le stage de cette année qui a, quant à lui, tenu toutes ses promesses. Un événement qui se tiendra dorénavant de manière régulière le premier week-end des vacances de la Toussaint dans la salle de la Maison des Sports. Parmi les autres points forts de la saison, la rencontre de nos jeunes judokas avec Loïc PIETRI (champion du monde), les participations aux stages de l'Ile Ste Marguerite organisé par le Judo Club de Cannes Ranguin, celui du Judo Club Centre Var avec Frédéric DEMONTFAUCON (médaillé Olympique et champion du monde) ou encore le traditionnel stage d'Agde. Le cours collectif de fin d'année, un moment convivial et apprécié, va se développer cette saison avec des rencontres mensuelles entre judokas de différentes générations dans une optique un peu plus studieuse. Nos professeurs, Florence Carré et Alain Bini ont quant à eux participé à un stage technique de la Fédération Française de Judo avec la légende Isao OKANO (Champion du monde, champion Olympique et plus léger des judokas à remporter deux fois le championnat toutes catégories au Japon). Si l'on peut se réjouir de comptes créditeurs pour cette année, il faut noter que cela s'est fait au détriment de nos professeurs qui ont malheureusement, cette saison, fait l'impasse sur plusieurs déplacements à des stages techniques qui leur apportent un savoir (eh oui ! On apprend tout le temps en judo!) qu'ils se chargent de nous transmettre avec la passion qui les caractérise.

Christophe JUAN

EVENEMENTS à VENIR

Vous l'avez déjà entendu dire par vos deux professeurs : « la finalité d'un sport de combat, c'est le combat ! ». Si bien que dans cet article des événements à venir, vous y trouverez essentiellement les dates des prochaines compétitions pour les catégories Pré-poussins à Minimes.

Nous rappelons que ces moments de compétition ne doivent pas se transformer en maladie de plus en plus répandue : « la championnité aigüe ». Qu'importe les résultats pour ces tranches d'âge citées ci-dessus, ce qui compte pour nous les professeurs, c'est la manière de l'obtenir : ne pas courber l'échine, respecter les règles et tenter de s'imposer... en s'exprimant pleinement et en faisant ce qu'ils ont appris à faire avec leurs professeurs et avec leurs partenaires du club... Histoire de comprendre que sans les autres nous ne sommes pas grand-chose.

Ainsi donc, cela sous entend, une pratique régulière, assidue et rigoureuse au club et en stage. C'est pourquoi, vous trouverez ci-dessous les dates du prochain stage aux îles de Lérins, un lieu de rêve pour une pratique engagée avec les judokas du Judo Club de Cannes Ranguin, ainsi qu'une information supplémentaire qui est déjà actée et qui le sera pour les vacances scolaires à venir, la continuité des cours pour tous.

Le 28 février : Tournoi de la ville de Toulon, Challenge Azéma, pour **les Pré-Poussins, Poussins et Benjamins**. Inscriptions dès la rentrée des vacances de février.

Le 28 février : Coupe départementale **Minimes**. Épreuve qualificative pour le niveau régional. Informations sur le site du club, Calendrier départemental. Arthur !!!!!???

Le 6 Mars : Challenge départemental Benjamins. Épreuve qualificative pour le niveau régional. Informations sur le site du club, Calendrier départemental.

Le 13 Mars : 1^{er} Tournoi amical des petits dragons, organisé par le Judo Club de Cannes Ranguin, pour **les Pré-Poussins, Poussins et Benjamins**.

Le 19 Mars : Challenge Prince Albert à Monaco pour les **Poussins et Benjamins**.

Les 2 et 3 Avril : Stage aux Iles de Lérins (informations et tarifs à venir).

Enfin, pendant les vacances scolaires, les cours de Judo sont maintenus tous les lundis et les jeudis de 17h à 18h30, de la catégorie Pré-poussins et Minimes. Les cours Cadets, Juniors, Séniors sont maintenus comme de coutume de 19h30 à 21h30, les lundis et jeudis.

Il n'y a plus qu'à ...

Florence CARRE



RESULTATS SPORTIFS

1er TRIMESTRE SAISON 2015/2016



Circuit cadet 2ème division, Gap

Le plus téméraire , Bryan NEACSU, s'aguerrit petit à petit. Que la progression est lente.... mais elle est là quand d'autres esquivent la question! Les professeurs ne cessent de le répéter : pour devenir un homme il faut se confronter à des situations où nous sommes seuls à y trouver des ressources insoupçonnées et qui nous affranchissent. Sortir de son confort, tomber, et se relever. Nous ne sommes pas les premiers à dire : nous apprenons plus de nos échecs que de nos succès.



Circuit ceinture de couleur, Mougins

Représentaient le club (de gauche à droite sur la photo) : Alfred COUPEAU, Nicolas GOUBAUX, Jean Charles SANCHEZ, Maixent LE BESCHU et Damin BONAMIGO.

Une équipe de juniors et seniors, pratiquant le Judo dit de loisir, ont compris l'intérêt de se frotter à la compétition dite de loisir, mais compétition tout de même. Les professeurs leur ont rappelé qu'il s'agissait avant tout d'y trouver du plaisir : celui de tenter de s'imposer en faisant ce qu'ils savaient faire. Et perso, je ne boude pas mon plaisir de voir Maixent LEBESCHU avec la banane juste après avoir pris une belle tôle sur un de ses combats. Car c'est ça le plus dur : Accepter la défaite! Derrière ça, soyons francs, il y a des challenges individuels, celui de dépasser ses propres limites, de les accepter et de tenter de les franchir ! En faisant ça, quelle heureuse sensation : celle de se sentir bien vivant! Notons quand même, les deuxièmes places de Jean Charles SANCHEZ, Maixent LE BESCHU, et la troisième place de Alfred COUPEAU. Prochain rendez vous pour les équipes ceintures de couleur ???

Challenge pré poussin, poussins, benjamins, Nice
Les biquets qui ont représentés leur club :

Pré poussins 2008

DAHON Valentin (2ème/4)
SMIRANI Meziane (4ème/4)
MESKINE Jassim (3ème/4)
KAMLI Yanis (4ème/4)

Pré poussins 2007

GUERAOUI Kaina (2ème/2)
CARBALLE Maxime (2ème/2)
MOUSSAOUI Elias (4ème/4)
PLOTON Kylian (2ème/3)

Poussins 2006/2005

BRAIDA Loan (1er/4)
VELLA Lucas (2ème/3)
DIVOUX Romain (2ème/4)
GALAND Melvyn (1er/4)
EYGONNET Arnaud (3ème/3)
PERREIRA Enzo (2ème /3)

BENJAMINS 2003/2004

JACQUES Arthur (1er/3)



Bien qu'il ne s'agisse pas d'un résultat sportif, nous vous informons que notre président de club, Thomas ROUQUETTE, s'est présenté à un passage de grades (épreuve d'efficacité au combat) pour aller chercher des points pour son 3ème Dan. Quatre combats, quatre victoires et plein de points. Bien que solitaire, il était accompagné de Matthieu PETTITI (professeur Diplômé d'Etat) et de Julia PALAGI, tous deux ceintures noires 2ème Dan et issus d'une même génération de judokas formés au JCC.

Florence CARRE

Le STAGE HIRANO



Yoshiyuki HIRANO

VU PAR UN ELEVE

Voilà maintenant un an et demi que je suis élève au Judo Club de Cagnes-sur-Mer avec pour professeurs et entraîneurs Alain BINI, Florence CARRE et George VERGES.

Avant de pratiquer cet Art Martial, je ne connaissais le Judo que de nom.

J'ai néanmoins pratiqué d'autres sports de combat et Arts Martiaux avant celui-ci : Boxe Chinoise et Aïkido. Je peux dire avec certitude que le Judo est mon préféré.

Je suis passionné par le sport et plus encore par les Arts Martiaux.

Lors de mon premier entraînement de Judo, j'ai immédiatement accroché et une grande motivation est née en moi dans le but d'exploiter au maximum mes capacités. J'ai le goût de l'effort, et je n'hésite pas à me donner à fond pour progresser.

J'aime le Judo tant sur la forme que sur le fond. Il enseigne des valeurs étroitement reliées aux miennes : rigueur, discipline, respect, dépassement de soi.

Ces principes et ces valeurs font partie de mon quotidien et sont ancrés en moi. De ce fait, le Judo me permet d'accentuer mes qualités, de mieux prendre conscience de mes défauts et donc d'essayer de les corriger au maximum.

Le stage avec Monsieur HIRANO du 17 au 18 Octobre a grandement participé à l'évolution de mon éventail de techniques ainsi qu'au perfectionnement de mes mouvements en cours d'acquisition. Il m'a également permis d'aborder et de pratiquer le Judo de manière différente grâce à l'apprentissage de nouveaux mouvements et la pratique du judo avec des partenaires différents de ceux habituels.

Il me reste cependant une longue route devant moi avant de pouvoir me hisser au rang de Judoka aguerri. Mais je suis prêt à redoubler d'effort et à mettre toutes les chances de mon côté pour y parvenir.

Maixent LE BESCHU

Peut-être vous êtes-vous déjà posés la question en voyant la ceinture noire bien particulière qu'arbore Julia, du cours adulte : mais pourquoi cette fine bande blanche sur sa ceinture noire ?

En France, pas de caractères distinctifs entre hommes et femmes sur un tatami, du moins dans la tenue ! Mais au Japon, oui !



& CEINTURE NOIRE & LIGNE BLANCHE

Outre que les kanji des établissements scolaires, universitaires ou des clubs brodés sur le cœur sont généralement de couleur rouge (au moins en compétition), les filles portent une ceinture noire bien particulière.

Quelle en est l'origine ? Difficile à dire...y compris pour Yves CADOT, spécialiste français de Jigoro KANO (le fondateur du judo) et du judo japonais !

Voilà l'hypothèse, considérée comme la plus solide, qu'il émet : « Les filles n'ont pas eu le droit de faire des shiai (compétitions) au Japon jusque dans les années 1970. Or, pour les garçons, c'est au travers du shiai que l'on obtenait le 1er dan. C'est donc par un examen « technique » que les filles ont passé leurs dan jusque dans ces années [rappelons que la section féminine du Kôdôkan date de 1926 et que la première 1er dan, Kosaki KANEKO (1908-1996), a obtenu son grade en 1933] et ce serait pour différencier le mode d'obtention (en shiai = ceinture noire / en technique = ceinture noire avec ligne blanche) que cette marque aurait été mise en place. »

En 1999, la Fédération internationale de judo a interdit le port de cette ceinture en compétitions car cela discriminait les femmes, mais au Japon vous voyez toujours les filles la porter sur un tatami. Une tradition qui perdure !

Thomas ROUQUETTE