

# 7<sup>ème</sup> Challenge Judo & solidarité :Trophée Cyril DELMANN

**Dimanche 6 Décembre 2015**

## **Déroulement et règlement**

Chaque participant doit obligatoirement être licencié à la FFJDA ou FSGT pour la saison 2015-2016 et avoir un certificat médical valide.

Chaque responsable de club signera au moment de l'inscription un document attestant de l'affiliation et de la non contre-indication médicale des participants inscrits.

### **2007 /2008 : Pré-poussin(e)s**

Principe : poule de 3 à 5 combattants par groupe morphologique.

3 combats par participant.

Durée : 1 min 30.

Le combat démarre en garde posée.

Comptage des points :

Hiérarchie des valeurs en vigueur.

Victoire acquise par 2 ippons.

Une immobilisation de 10 secondes vaut 1 ippon.

Règlement fédéral appliqué

### **2005 /2006 : Poussin(e)s**

Principe : poule de 3 à 5 combattants en fonction du nombre de participants.

Durée : 2 min.

Comptage des points :

Hiérarchie des valeurs en vigueur.

Tps d'immobilisation de 20 secondes pour Ippon.

Règlement fédéral appliqué.

### **2003 / 2004 : Benjamin(e)s**

Principe : 3 à 5 combattants en fonction du nombre de participants.

Durée : 2 min 30.

Comptage des points :

Hiérarchie des valeurs en vigueur.

Tps d'immobilisation de 20 secondes pour Ippon.

Règlement fédéral appliqué.

**Tous les participants seront récompensés par une médaille.**