



JUDO CLUB MAXIMOIS

Chers Présidents, Chers Professeurs,

Le Judo Club de Sainte-Maxime organise

le **TOURNOI DES BRAVADES le DIMANCHE 31 MAI 2015**

au Gymnase des Bosquettes (à côté du Collège route du Muy) à **Ste Maxime**.

Tous les jeunes (filles et garçons) nés entre 2003 et 2008 sont invités à participer à ce tournoi.

Horaires de convocations :

9.30 h enfants nés en 2003/2004

10.30 h enfants nés en 2005/2006.

11.30 h enfants nés en 2007/2008.

Le déroulement de cette animation sera comme suit :

- ✓ Pesée (prévoir 30 minutes) muni **IMPERATIVEMENT** de la licence en cours (2014-2015) ainsi que le certificat médical.
- ✓ Après la pesée, Echauffement de tous les participants.
- ✓ Combats sous forme de randori par poule de 3 ou 4.
- ✓ 8 surfaces de combat.
- ✓ Tous les enfants seront récompensés par une médaille en fin de chaque poule.
- ✓ Une buvette sera à votre disposition pour boissons, pizzas, sandwichs.

Pour le bon déroulement de ce Tournoi, nous demandons à chaque club de bien vouloir nous faire parvenir le nombre de ses judokas participants **avant le 03 MAI 2015 dernier délai**.

Nous vous en remercions par avance.

Le Bureau et le Professeur

Nos Contacts : Gilles GUTTADAURO tél. 06 83 32 50 39
ou par mail : gilles.guttadauro@free.fr