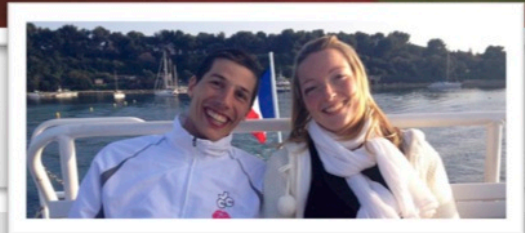


2 et 3 MARS 2013 STAGE AUX ILES DE LERINS

Invités par le club de Cannes Ranguin, avec qui le Président et les deux professeurs entretiennent de bonnes relations pour leur conception du Judo, les cagnois ont profité d'un cadre idyllique pour faire du judo. Ce stage est une institution incontournable et mémorable pour les clubs départementaux. Déjà, 33 ans auparavant, les cagnois apparaissent sur les archives photographiques du club (voir photo plus bas). L'intérêt de telles sorties, au delà du plaisir qu'ont les cagnois à se retrouver ensemble, est de pouvoir partager, échanger, combattre avec des judoka que l'on ne croise généralement qu'autour des tapis de compétition. Les entraînements à "la poudrière", la visite du musée de la mer, le couchage en dortoir et les repas autour de grandes tablées sont autant de moments conviviaux que de souvenirs pour tous.

Alain BINI



De la ceinture Blanche à la ceinture jaune ...

...il n'y a pas qu'un pas. Et pourtant, c'est le premier grade qu'affichent fièrement les nouveaux promus, et qui est le signe de leur progression vers la connaissance du judo et aussi d'eux même.

Les professeurs du JCC pratiquent une pédagogie adaptée à leurs élèves, basée sur une étude précise de la technique et sur l'approfondissement des principes de base de cette discipline. Leurs critères de remise de ce grade diffèrent selon l'âge mais il est accessible à tous.

De 4 à 7 ans, il est très rare que l'enfant se voit remettre ce grade. Et pour cause, l'enseignement est plus tourné vers des situations privilégiant le développement de la motricité, la coordination et la latéralisation de l'enfant que vers la technicité pure et spécifique du judo.

Nous ne vous citerons pas ce que vous pourrez trouver dans n'importe quel manuel de pédagogie adapté aux caractéristiques anatomiques, physiologiques, psychologiques et sociales de chaque tranche d'âge, mais nous vous affirmons que l'obtention d'un grade ne se fait pas sans certaines conditions qui sont solidaires des compétences judo acquises par chaque pratiquant. En effet, c'est une pratique qui requiert de la patience, de la régularité et un investissement sincère. Il faut l'interrompre le moins possible, ne pas céder au paraître, à l'illusion, à la facilité.

Nous pensons que ces conditions sont certes rigoureuses mais indispensables si nous ne voulons pas le considérer comme un simple divertissement. Le judo est reconnu pour ses valeurs sportives et éducatives ; la ceinture jaune est un grade, la première étape sur cette voie

Ils ne sont pas encore gradés mais méritent d'être à l'honneur : Mathias, Kaïna, Mathis.

Ci-contre le témoignage de Christophe, quarante deux ans, ayant commencé le judo en septembre 2012 et nommé ceinture jaune le 4 avril dernier.

Florence CARRE

« Au début était le blanc ! Le judogi immaculé d'une blancheur qu'aucune couleur ne vient rompre, symbole d'une certaine pureté doublée d'innocence. Pourtant, après avoir réappris à m'habiller, à marcher et à tomber quand je pensais en avoir fini avec les deux premiers et avoir éduqué mon corps à maintenir son équilibre, je n'imaginai pas le plaisir que j'aurais à porter cette nouvelle couleur : le jaune. Lointain souvenir pour les anciens, couleur de débutant pour les mesquins et les non-pratiquants, mais véritable Everest pour ma part. Les autres sommets paraissent encore plus hauts, pourtant ils ne me semblent dorénavant plus insurmontables. »

MISE EN PAGE



JCC – ceinture noire

ILLUSTRATIONS



JCC – ceinture verte